

**Аннотация**  
**к рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»**  
**2017 год набора**

Направление подготовки  
**21.03.02 Землеустройство и кадастры**  
**Профиль – Землеустройство**  
**Программа подготовки – прикладной бакалавриат**

Дисциплина реализуется на кафедре гуманитарных, социально – экономических и фундаментальных дисциплин.

Изучение дисциплины ставит **целью** - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

**Компетенции, в формировании которых задействована учебная дисциплина:**

ОК-8 Владение средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовность к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Содержательная структура учебной дисциплины:** изучение дисциплины включает в себя практические занятия, предусматривающие изучение и обсуждение вопросов, обозначенных в темах дисциплины.

**Используемые интерактивные формы:** психологический тренинг.

**Текущая аттестация по дисциплине** осуществляется на практических занятиях в формате сдачи нормативов.

**Промежуточная аттестация** проводится в форме зачёта.

**Структура и трудоемкость учебной дисциплины:**

Дисциплина изучается на 1,2, 3 годах обучения.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Сост.: Зубов Сергей Михайлович, ассистент кафедры гуманитарных, социально – экономических и фундаментальных дисциплин.