

Аннотация
к рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»
2016 год набора

Направление подготовки
21.03.02 Землеустройство и кадастры
Профиль – Землеустройство
Программа подготовки – прикладной бакалавриат

Дисциплина реализуется на кафедре гуманитарных, социально – экономических и фундаментальных дисциплин.

Изучение дисциплины ставит **целью** - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Компетенции, в формировании которых задействована учебная дисциплина:

ОК-8 Владение средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовность к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержательная структура учебной дисциплины: изучение дисциплины включает в себя практические занятия, предусматривающие изучение и обсуждение вопросов, обозначенных в темах дисциплины.

Используемые интерактивные формы: психологический тренинг.

Текущая аттестация по дисциплине осуществляется на практических занятиях в формате сдачи нормативов.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта.

Структура и трудоемкость учебной дисциплины:

Дисциплина изучается на 1,2, 3 годах обучения.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Сост.: Зубов Сергей Михайлович, ассистент кафедры гуманитарных, социально – экономических и фундаментальных дисциплин.