

**Аннотация**  
**к рабочей программе дисциплины**  
**БД.09 Физическая культура**  
**2018 года набора**

программа подготовки специалистов среднего звена по специальности  
**23.02.03. Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта**

**Статус дисциплины в учебном плане:**

- входит в цикл общеобразовательной подготовки, относится к базовым дисциплинам; - реализуется на отделении среднего профессионального образования. **Требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

***В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:***

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

***В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:***

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни

**Содержательная структура учебной дисциплины:** изучение дисциплины включает в себя практические занятия, на которых применяются полученные теоретические знания для решения практических задач; самостоятельную работу обучающихся, заключающуюся в посещении различных секций.

**Используемые интерактивные формы:** разбор конкретных ситуаций; работа в парах.  
**Текущая аттестация по дисциплине:** осуществляется на практических занятиях..

**Промежуточная аттестация:** проводится в форме дифференцированного зачета в 1 и 2 семестрах.

**Структура и трудоемкость учебной дисциплины:** дисциплина изучается на 1 курсе в 1 и 2 семестрах.

Общая трудоемкость дисциплины 174 часа.

Сост.: А.Н. Скворцов, преподаватель.