Документ подписан простой электронной подписью
Ин
Фи
Дс ной деятельности
Да
Ун
170b62a2aaba69ca249560a5d2dfa2e1cb0409df5bae3e14ca423f54f1c8e833
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 189bd7e0a6555604105a5abae68c969850d6913c
Владелец: Яцунов Александр Никопаевич
Действителен: с 31 мая 2021 г. по 31 августа 2022 г.

Приложение 3.1

к ПООП-П по профессии/специальности
35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«СГ.03 Физическая культура»

2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **3**
2. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **4**
3. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **21**
4. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **23**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СГ.03 Физическая культура»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «**СГ. 03 Физическая культура»** является обязательной частью социально-гуманитарного цикла ПООП-П в соответствии с ФГОС СПО по **35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования.**

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08	Уо 04.02 использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Уо 08.01 применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; Уо 04.01 пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности).	Зо 07.01 роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Зо 08.02 основы здорового образа жизни; Зо 06.02 условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); Зо 08.04 средства профилактики перенапряжения.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объем в часах**
Объем образовательной программы учебной дисциплины	160
в т. ч. в форме практической подготовки	80
в т. ч.:	
теоретическое обучение	-
практические занятия	80
Самостоятельная работа	80
Промежуточная аттестация – зачет, дифференцированный зачет	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	**Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся**	**Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч**	**Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы**	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	***2***	***3***	***4***		
Раздел 1. Легкая атлетика		**12**			
Тема 1.1	**1.Овладение техникой бега на короткие дистанции.** **Практическое занятие 1:** Специально беговые упражнения. Стартовый разгон. Финишное ускорение. Бег по дистанции. Работа рук при беге. Дыхание при беге. Контрольные испытания: 60 м, 100 м. Соблюдать технику безопасности.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	2.Овладение техникой бега на средние дистанции. **Практическое занятие 2:** Специально беговые упражнения. Бег по дистанции. Дыхание при беге. Контрольные испытания: 200 м, 400 м, 500 м, 800 м. Соблюдать технику безопасности.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	3.Овладение техникой бега на длинные дистанции. **Практическое занятие 3:**	2		ОК.04 ОК.06	Уо 04.01

	Специально беговые упражнения. Бег по дистанции. Дыхание при беге. Контрольные испытания: 2000 м, 3000 м. Соблюдать технику безопасности.			ОК.08	Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	4.Овладение техникой прыжка в длину с места. **Практическое занятие 4:** Подводящие упражнения для прыжков. ОФП. Исходное положение, техника отталкивания, техника приземления. Контрольные испытания: выполнять технически грамотно (на технику) прыжок в длину с места способом «согнув ноги»;	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	5.Овладение техникой низкого старта. **Практическое занятие 5:** Подводящие упражнения для выполнения старта. Исходное положение, техника отталкивания, начало бега, бег на малые дистанции, работа рук. Осуществлять контроль за состоянием здоровья.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	6.Овладение техникой высокого старта. **Практическое занятие 6:** Подводящие упражнения для выполнения старта. Исходное положение, техника отталкивания, начало бега, бег на малые дистанции, работа рук. Осуществлять контроль за состоянием здоровья.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04

	Самостоятельная работа: Оздоровительная ходьба на длинные дистанции, оздоровительная дозированная ходьба, оздоровительный бег, составление и выполнение комплекса специальных беговых упражнений, укрепление мышц ног, рук, спины, брюшного пресса.	28		ОК.07	Зо 07.01
Раздел 2.	**Плавание**	**16**			
Тема 2.1	**7.Освоение техники спортивного плавания способом кроль на спине. Игры на воде.** **Практическое занятие 7:** Имитационные упражнения для изучения техники плавания. Подготовительные упражнения для освоения с водой. Упражнения для изучения способа плавания. Техника безопасности при занятиях плаванием в открытых водоемах и бассейне.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	8.Освоение техники согласования работы ног и рук способом кроль на спине. Прикладное плавание. **Практическое занятие 8:** Упражнения для совершенствования техники плавательных движений. Осуществление контроля за состоянием здоровья.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04

	9.Освоение техники спортивного плавания способом кроль на груди. Игры на воде. **Практическое занятие 9:** Имитационные упражнения для изучения техники плавания. Подготовительные упражнения для освоения с водой. Упражнения для изучения способа плавания. Оказание первой медицинской помощи при травмах.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	10.Освоение техники согласования работы ног и рук способом кроль на груди. Прикладное плавание. **Практическое занятие 10:** Упражнения для совершенствования техники плавательных движений. Техника безопасности при занятиях плаванием в бассейне.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	11.Освоение техники спортивного плавания способом брасс. Игры на воде. **Практическое занятие 11:** Имитационные упражнения для изучения техники плавания. Подготовительные упражнения для освоения с водой. Упражнения для изучения способа плавания. Оздоровительные системы физического воспитания.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02

	12.Освоение техники согласования работы ног и рук способом брасс. Прикладное плавание. **Практическое занятие 12:** Упражнения для совершенствования техники плавательных движений. Осуществление контроля за состоянием здоровья.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	13.Освоение технике стартов и поворотов на воде. Способы дыхания. **Практическое занятие 13:** Упражнения для изучения техники поворотов и стартов. Старт из воды, с бортика, с тумбы. Соблюдать технику безопасности.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	14.Совершенствование плавания в согласованной форме любым способом. Зачетный урок. **Практическое занятие 14:** Упражнения для совершенствования техники плавания облегченными способами плавания. Осуществление контроля за состоянием здоровья.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	Самостоятельная работа: Уметь выполнять дыхательные упражнения в воде. Составить комплекс имитационных и подводящих упражнений для изученного стиля плавания. Подготовить презентацию по возникновению плавания в Древнем	28		ОК.07	Зо 07.01

	мире, в Европе, в России. Знать результаты выступлений Российских пловцов на олимпийских Играх, Чемпионатах мира, Первенстве России. Оздоровительное плавание любым изученным способом.				
Раздел 3. Гимнастика		**12**			
Тема 3.1	**15.Совершенствование перестроений на месте и в движении.** **Практическое занятие 15:** Перестроения в колонны по одному – в колонну по два, три, четыре. Перестроение дроблением. Повороты Перестроения на месте и в движении: из шеренги по одному в шеренгу по два, три. Перестроения «уступом», по расчёту. Составлять и выполнять индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой, траекторией, ритмом, темпом, пространственной точностью.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	16.Совершенствование прикладных упражнений. **Практическое занятие 16:** Упражнения у шведской стенки; упражнения равновесия. Прыжки через скакалку; упражнения на растяжку мышц. Оздоровительные системы физического воспитания.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04

	17.Составление комплексов упражнений с предметами. Структура выполнения комплексов УГГ – для самостоятельной работы. **Практическое занятие 17:** Ознакомление с методикой составления упражнений для утренней гигиенической гимнастики. Гимнастические упражнения с предметами – обручи, скакалки, мячи, гимнастические палки. Составлять и проводить комплексы утренней, вводной и производственной гимнастики с учетом направления будущей профессиональной деятельности.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	18.Составление комплексов упражнений без предметов. Структура выполнения комплексов УГГ – для самостоятельной работы. **Практическое занятие 18:** Ознакомление с методикой составления упражнений для утренней гигиенической гимнастики. Выполнение упражнений в парах, группах. Составлять и выполнять индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой, траекторией, ритмом, темпом, пространственной точностью.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	19.Совершенствование подготовки к проведению контрольных испытаний. **Практическое занятие 19:**	2		ОК.04 ОК.06	Уо 04.01

ОФП, Наклон вперёд. Подъём туловища за 30 секунд. Сгибание разгибание рук от пола. Подтягивание на высокой перекладине из виса лёжа. Прыжки через скакалку за 1минуту. Пресс за 30 секунд. Соблюдать технику безопасности.			ОК.08	Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
20.Совершенствование сдачи контрольных испытаний. **Практическое занятие 20:** Сдача контрольных нормативов: подъём туловища за 30 секунд. Сгибание разгибание рук от пола. Подтягивание на высокой перекладине из виса лёжа. Прыжки через скакалку за 1минуту. Пресс за 30 секунд. Требования, которые предъявляет профессиональная деятельность к личности, ее психофизиологическим возможностям, здоровью и физической подготовленности.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
Самостоятельная работа: Занятия в тренажёрном зале с использованием мяче, гантелей, скакалок. Упражнения на развитие гибкости, растяжки – на полу, у стены. Упражнения в парах на развитие гибкости. Кроссовая подготовка.	24		ОК.07	Зо 07.01

	Раздел 4. Спортивные игры	**20**			
	21.Совершенствование техники перемещения с мячом и без него. Двухсторонняя игра. **Практическое занятие 21:** Стойки, перемещения: бегом, приставным шагом, двойной шаг, скачек прыжки. Выход на прием мяча: с подачи; с нападающего удара. Правила соревнований по избранному игровому виду спорта.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	22.Совершенствование техники передачи и приема мяча на месте и в движении. Учебная игра. **Практическое занятие 22:** Передача мяча: верхняя, нижняя, в парах, тройках, в колонне на месте и в движении. Передача сверху. Правила и судейство приема и передачи мяча. Выполнять технику игровых элементов на оценку. Уметь оказать первую медицинскую помощь при травмах.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	23.Совершенствование техники подачи мяча. Учебная игра. **Практическое занятие 23:** Техника безопасности при подаче мяча. Верхняя подача мяча – планирующая; кручёная; боковая планирующая; нижняя подача мяча – прямая. Правила и судейство подачи мяча. Знать формы и содержания физических упражнений. Знать оздоровительные системы	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02

	физического воспитания.				
	24.Совершенствование технических и тактических командных действия. Двухсторонняя игра. **Практическое занятие 24:** Игровые ситуации. Игра на малой площади. Выполнять технику игровых элементов на оценку. Соблюдать технику безопасности.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	25.Совершенствование техники передвижения с мячом и без него. Двухсторонняя игра. **Практическое занятие 25:** Стойки, прыжки, остановка, повороты. Ходьба, бег с изменением направления скорости, приставные шаги, передвижение спиной вперёд – без мяча, и с мячом. Основные функции игроков. Соблюдать технику безопасности.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	26.Совершенствование техники владения мячом на месте. Учебная игра. **Практическое занятие 26:** Ловля и передача мяча: на месте. В парах, тройках, «восьмёрка». Ведение мячам – дриблинг. Способы отбора мяча. Правила и судейство владения мячом. Выполнять технику игровых элементов на оценку.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	27.Совершенствование техники владения мячом в движении. Учебная игра.	2		ОК.04 ОК.06	Уо 04.01

	Практическое занятие 27: Ловля и передача мяча: в движении. В парах, тройках, «восьмёрка». Ведение мячам – дриблинг. Способы отбора мяча. Правила и судейство владения мячом. Выполнять технику игровых элементов на оценку.			ОК.08	Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	28.Совершенствование техники бросков. Учебная игра. **Практическое занятие 28:** Броски из под щита. Броски с места, с отражением от щита. Броски в движении. 2-х, 3-х очковые с различных дистанций. Уметь оказать первую медицинскую помощь при травмах. Выполнять технику игровых элементов на оценку.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	29.Совершенствование техники бросков. Двухсторонняя игра. **Практическое занятие 29:** Броски с места, с отражением от щита. Броски в движении. 2-х, 3-х очковые с различных дистанций. Правила и судейство штрафного броска. Контрольные испытания: штрафной бросок. Соблюдать технику безопасности.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	30.Совершенствование технических и тактических командных действий. Учебная игра.	2		ОК.04 ОК.06	Уо 04.02 Зо 06.02

	Практическое занятие 30: Игровые ситуации. Тренировочная игра. Игра на одно кольцо. Правила соревнований по избранному игровому виду спорта. Осуществлять контроль за состоянием здоровья.			ОК.08	Уо 08.01 Зо 08.04
	Самостоятельная работа: Знать правила игры в волейбол. Уметь составить комплекс упражнений для общей физической подготовки волейболистов на развитие физических качеств. ОФП на развитие прыгучести. Упражнения с метанием предметов. Подготовка к соревнованиям, изучение правил игры. Упражнения для развития мышц брюшного пресса, спины. Упражнения с гантелями. Кроссовая подготовка.	20		ОК.07	Зо 07.01
Раздел. 5 Общая физическая подготовка		**10**			
Тема 5.1	**31.Совершенствование развития быстроты.** **Практическое занятие 31:** Многократно повторяемые с максимальной скоростью упражнения: бег за лидером, бег под уклон, бег в гору. Знать оздоровительные системы физического воспитания.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	32.Совершенствование развития гибкости. **Практическое занятие 32:** Выполнение различных упражнений:	2		ОК.04 ОК.06	Уо 04.02 Зо 06.02

	наклоны, мостик, махи, шпагат. Упражнения с гимнастической палкой и скакалкой. Уметь составлять и выполнять индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой, траекторией, ритмом, темпом, пространственной точностью.			ОК.08	Уо 08.01 Зо 08.04
	33.Совершенствование развития общей выносливости. **Практическое занятие 33:** Специально беговые упражнения. Бег по дистанции. Работа рук при беге. Дыхание при беге. Чередование от длинных ускорений к коротким, от малых перепадов скорости к большим. Знать формы и содержания физических упражнений.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	34.Совершенствование развития координационных способностей. **Практическое занятие 34:** Различные подвижные и спортивные игры, единоборства. Прыжки с определенными заданиями. Осуществлять контроль за состоянием здоровья.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	35.Совершенствование развития силы. **Практическое занятие 35:** Гимнастические упражнения с отягощением. Специальные упражнения с небольшим и большим отягощением.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01

	Знать средства и методы для развития силы основных мышечных групп с эспандерами, амортизаторами из резины, гантелями, гирей, штангой.				Зо 08.02
	Самостоятельная работа: Выполнение специальных беговых упражнений со скакалками. Эстафеты. Оздоровительная ходьба по пересеченной местности. Ходьба со скандинавскими палками. Оздоровительный бег. Удар по мячу стоя на месте, в прыжке с места и с разбега. Испытания в парах: выполнение 20 передач.	10		ОК.07	Зо 07.01
Раздел 6.	**Гимнастика**	**10**			
Тема 6.1	**36.Овладение упражнениями с гантелями**. **Практическое занятие 36:** Техника безопасности при выполнении упражнений с отягощениями. Упражнения на развитие силы рук и ног на тренажёрах. Знать средства и методы для развития силы основных мышечных групп с эспандерами, амортизаторами из резины, гантелями, гирей, штангой.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	37.Овладение упражнениями дыхательной гимнастики. **Практическое занятие 37:** Техника дыхания при выполнении	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01

	гимнастических упражнений. Упражнения в парах. Знать современные методики дыхательной гимнастики. Средства и методы при занятиях дыхательной гимнастикой.				Зо 08.02
	38.Совершенствование СГУ на гимнастическом ковре. **Практическое занятие 38:** Упражнения на гибкость. Техника безопасности при выполнении упражнений. Уметь составлять и выполнять индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой, траекторией, ритмом, темпом, пространственной точностью.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.02 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.04
	39.Овладение техники кувырка вперед на гимнастическом ковре. **Практическое занятие 39:** Развитие координации и ловкости при выполнении кувырков. Укрепление мышц шеи, спины, рук. Уметь составлять и выполнять с группой комбинации из спортивно-гимнастических и акробатических элементов, включая дополнительные элементы.	2		ОК.04 ОК.06 ОК.08	Уо 04.01 Зо 06.02 Уо 08.01 Зо 08.02
	40.Овладение техники кувырка назад на гимнастическом ковре. **Практическое занятие 40:** Развитие координации и ловкости при	2		ОК.04 ОК.06	Уо 04.02 Зо 06.02

	выполнении кувырков. Укрепление мышц шеи, спины, рук. Уметь составлять и выполнять с группой комбинации из спортивно-гимнастических и акробатических элементов, включая дополнительные элементы.			ОК.08	Уо 08.01 Зо 08.04
	Самостоятельная работа: Уметь составлять комплекс упражнений на развитие силы с гантелями. Выполнять комплекс утренней гигиенической гимнастики. Уметь составлять комплекс профессионально-прикладной гимнастики.	10		ОК.07	Зо 07.01
	Промежуточная аттестация	**2**			
	Всего:	**160**			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения, оснащенные в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности: **35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования.**

- тренажёрный зал;
- плавательный бассейн;
- специализированные спортивные залы (зал спортивных игр, зал единоборств);
- открытые спортивные площадки.

Все помещения для реализации учебной дисциплины «Физическая культура» оснащены соответствующим оборудованием и инвентарём. Все объекты отвечают действующим санитарным и противопожарным нормативам.

Спортивные залы, оснащены оборудованием: баскетбольные, футбольные, волейбольные мячи; щиты, ворота, корзины, сетки, стойки, антенны; сетки для игры в бадминтон, ракетки для игры в бадминтон, ракетки для настольного тенниса, мячи для тенниса. Оборудование тренажерного зала для выполнения силовых упражнений: тренажеры, гантели, гири, утяжелители, резина, штанги с комплектом различных отягощений, бодибары); оборудование для занятий аэробикой (например, степ-платформы, скакалки, обручи гимнастические коврики, гимнастические палки, маты, фитболы), гимнастическая перекладина, гимнастические скамейки, канат, мячи набивные, шведская стенка, секундомеры, мячи для тенниса. Оборудование для плавательного бассейна: доски, пояса, мячи. Для проведения учебно-методических занятий используются технические средства обучения: музыкальный центр, выносные колонки, микрофон, комплект мультимедийного оборудования.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий или электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

Печатных изданий нет/

3.2.2. Основные электронные издания

1. Бардамов, Г. Б. Физическая культура и спорт: учебник / Г. Б. Бардамов, К. В. Балдаев. — Улан-Уде: Бурятская ГСХА им. В.Р. Филиппова, 2020. — 405 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/226094. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Физическая культура и спорт студентов: учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб [и др.]. — Иркутск: Иркутский ГАУ, 2020. — 115 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/183498. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Штейнбах, В. Л. Краткая олимпийская энциклопедия / Автор-составитель В. Л. Штейнбах. - Москва: Олимпия, 2016. - 512 с. - ISBN 978-5-906839-15-2. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839152.html. - Режим доступа: по подписке.

2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ с изменениями и дополнениями: принят Государственной Думой 16 ноября 2007 года. – Текст: электронный // Консультант плюс: справочная правовая система. – Москва, 1997. – Загл. с титул. Экрана.

3. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка: научно-методический журнал - Москва, 1996. - Выходит раз в два месяца. - ISSN 1817-4779. – Текст: непосредственный.

4. Современные профессиональные базы данных по дисциплинам (модулям) программы подготовки специалистов среднего звена по специальности «19.02.11 Технология продуктов питания из растительного сырья» (ИОС ОмГАУ-Moodle).

5. Справочная правовая система Консультант Плюс.
6. Электронно-библиотечная система издательства «Лань».
7. Электронно-библиотечная система «Znanium.com».
8. Электронно-библиотечная система «Электронная библиотека технического ВУЗа («Консультант студента»).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	*Критерии оценки*	*Методы оценки*
Знания: - Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - Основы здорового образа жизни; - Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; – Средства профилактики перенапряжения.	**Зачтено:** обучающийся полно освоил учебный материал, владеет понятийным аппаратом, ориентируется в изученном материале, грамотно излагает ответ. **Не зачтено:** обучающийся имеет разрозненные, бессистемные знания, не умеет выделять главное и второстепенное, допускает ошибки в определении понятий, искажает их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал.	– Устные опросы на практических занятиях. – Фронтальная беседа. – Самоконтроль. – Наблюдение. – Интерпретация результатов и экспертная оценка деятельности обучающихся на практических занятиях. – Зачет.
Умения: - Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; - Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; - Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности.	**Зачтено:** обучающийся без ошибок самостоятельно выполняет задания, если допускает неточности, то самостоятельно их обнаруживает и исправляет. **Не зачтено:** обучающийся не может самостоятельно продемонстрировать практические умения или выполняет их, допуская грубые ошибки.	– Самоконтроль. – Наблюдение. – Интерпретация результатов и экспертная оценка деятельности обучающихся на практических занятиях. – Оценка выполнения практических заданий, выполнение индивидуальных заданий, принятие нормативов. – Зачет. – Дифференцированный зачет.